

Follow the footsteps of the Sultan

Nieuwsbrief april 2016

De verwachtingen zijn uitgekomen: de Trail wordt door steeds meer mensen gelopen. Iedereen wil zo min mogelijk verdwalen, dus nu wat nadere informatie over een goede routeplanning. Ook staan er weer enkele wandelingen in Nederland op stapel.

Als Istanbul als eindbestemming nog niet ver genoeg is, kunnen jullie nu doorlopen naar Konya, via de Sufi Trail, hiervan een verslag en een aankondiging.

Vervolg op artikel over Garmin en Android kaarten

Als reactie op ons navigatieartikel in de vorige nieuwsbrief stuurden Hugo en Heleen Barbas ons het volgende toe:

Ik stel voor iets aan het artikel over navigatie toe te voegen over de Iphone. Voor €1,99 heb je MotionX als app. Zonder iets aan extra kosten heb je daarmee niet alleen alle kaarten van de wereld in open street format, maar ook 14 andere kaartenformats online en 3 offline. En dit zonder dat je er een pc bij nodig hebt. Zoals jullie weten denk ik dat het veel handiger en beter is dan Garmin, maar dat terzijde.

Helaas ontbreekt ons nog voldoende informatie over goede Android apps. Is er iemand die ons hierover nader kan informeren?

Bovendien willen wij jullie erop attenderen dat wij in onze webwinkel www.sultanstrail.com GPX coördinaten en PDF (onderliggende) kaarten per land aanbieden.

Magazin nummer 2.



Er wordt al weer gewerkt aan het 2e magazin. Ronald de Vos is hard bezig met de opmaak. We hebben onze vaste rubrieken, maar het zou leuk zijn als jullie ook een bijdrage zouden willen leveren. Je tekst kan je dan in 300 of 600 woorden toesturen aan info@sultanstrail.com; graag uiterlijk voor 15 juni.

3 bronnen wandeling op 26 juni



We hebben een mooie wandeling uitgezet in de duinen bij Heiloo. De route leidt langs 3 heilige bronnen en verschillende abdijen.

Uit de Runxput put - zo wil één van de legenden - heeft ook de Hollandse Graaf Dirk III (982 - 1039) gedronken voordat hij via Constantinopel (Istanbul) en Iconium (Konya) naar Hierosolymita (Jeruzalem) pelgrimerde. In de twaalfde eeuwse annalen van Egmond wordt Dirk III vermeld met de bijnaam 'Hierosolymita' (de Jeruzalemganger). 'Hierosolymita' is ook de titel van de in de twaalfde eeuw door Ekkehard van Aura geschreven kroniek, een poging om een handleiding te schrijven voor de kruistocht.

Dit keer is het een rolstoel geschikte wandeling, dus echt iedereen kan mee.

Verzamelen: Station Heiloo
Tijd: 11.15 uur.

Wil je mee stuur dan een email naar info@sultanstrail.com

Wandeling door het broekstruweel in Stramproy op 5 juni



Deze keer hebben Lel en ik niet zelf het wiel uitgevonden maar een wandeling van auteur Jan Ensing uit het boekje 'De mooiste boswandelings van Nederland' nagelopen en hier en daar iets bijgeschaafd, het is werkelijk een prachtige route. De wandeling voert langs weggappelletjes naar een afgelegen, vochtig bosgebied op de grens met België.

Er groeit elzenbroekbos en wilgenbroekstruweel. In het bos liggen weilandjes, plassen en kanalen met schoon kwelwater. Hierdoor is het gebied erg rijk aan libellen, vlinders en zangvogels. Van het Stramproolerbroek gaat de wandeling via hoger gelegen zandgronden met vennen terug naar Stramproy.

Moerasbos
Het Stramproolerbroek is een laag gebied in een hogere omgeving en daardoor moeilijk te ontwateren. Zulke gebieden zijn het domein van de broekbossen. Opgaand elzenbroekbos met natte plekken en langs zomen wilgenbroekstruweel. Het kwelwater in het gebied is van goede kwaliteit en door de afwisseling van bos, struweel, weiland, sloot en plas biedt het plaats aan een groot aantal planten en dieren. Dit is het beste gebied van de Benelux om libellen te zoeken. Er zijn veel soorten, waaronder de zeldzame bosbeekjuffer en beekoeverlibel. Maar ook vind je in het struweel veel zangvogels en vlinders. Het is de moeite waard om een gidsje mee te nemen.

Bokkenrijders
Het Stramproolerbroek was altijd een afgelegen en mysterieus bos. Door de natigheid en de ligging in de grensstreek had niemand er wat te zoeken. Er waren veel verhalen over smokkelaars en roversbenden die in het bos zouden leven. Een heel bekend verhaal is dat van de bokkenrijders, die volgens de volksverhalen als Robin Hoods op hun bokken uit de bossen opstegen om te stelen van de rijken en te geven aan de armen. Er zijn diverse pogingen gedaan om het gebied te ontginnen, maar door de sterke kwel is dat nooit gelukt. Het gebied is altijd te nat gebleven en daardoor nog steeds een natuurgebied.

Startpunt van de wandeling: Kerkplein 1, Stramproy
Tijd: van 11.00 uur tot 17.00 uur
De wandeling is 15 km.
Nadere informatie en traag opgeven bij Rita Heijnen 06 4103 5609, of via de mail: christinas@home.nl

Wonderen en dromen op de Sufi Trail



Wij liepen het eerste gedeelte van deze Trail, die uit 3 delen bestaat (zie sufitrail.com voor de openstreetmap kaarten) nl. van Istanbul tot Konya waar de Mevlevi Sufi orde is. Een persoonlijke droom is uitgekomen: lekker op de bonnefooi dwalen en wandelen in de voetsporen van Jalal ad-Din Muhammad Balkhi-Rumi in het goede gezelschap van het opperhoofd van de Sultan's Trail, door zeer afwisselend natuurschoon met veel mystiek.

De route begint met een prachtige stadswandeling door Istanbul langs de vele heiligdommen. Het is stil in Istanbul i.v.m. de ernstig te betreuren aanslagen. De volgende dag nemen we de boot naar Yelova en beginnen vol goede moed aan de wandeling. Al wandelend besluiten we wel dat Orhangazi wat hoog gegrepen is en komen hierdoor in Güneyköy terecht. Het is even wennen met een rugzak te lopen maar door het tempo te verlagen komen we meer te weten over de lokale geheimen en heiligdommen.

De Sufitrail is een reis die legio aspecten heeft: per dorp zijn vele ontdekkingen te doen, ontmoetingen met veel vriendelijke mensen uit veel landen en culturen, verhalen uit een bewogen verleden die je meensmen op een sprookjesachtig déjà vu gevoelen. Dit alles onder het genot van Turkse thee, Nescafé en de heerlijkste lokale specialiteiten. In Güneyköy mochten we in de Moskee slapen. Dit was wel heel bijzonder en het was voor mij de eerste keer van mijn leven. Geweldig om je tanden te poetsen bij de voetkraantjes en te mogen slapen onder van die dekens die Oma vroeger ook op zolder had.

Tijdens het wandelen word je getraakteerd op vergezichten over berg en dal, bosjes en bomen met een mystieke sensatie en langs het meer van Iznik met fruitbloesems en olijfgaarden. Zelfs wonderen zijn niet vreemd: in het dorp Yeniköy wordt ons een mix meegegeven van de lokale olijfolie met water uit de bron. Dit drankje, dat als geen ander water met de zelfgemaakte olijfolie gemengd kan worden, is niet lang houdbaar en wordt snel bitter, vandaar de naam "bitterwater". Na gebruik van het oliewatermengsel blijkt dat mijn handen plots genezen zijn van een jarenlange huidirritatie. Verwonderd en ontlast van de jeuk realiseer ik me dat dit nou van die wonderen zijn die je dromen waar maken. Het verhaal is begonnen maar nog lang niet af. Heel graag loop ik met de lezers van de Sultans Nieuwsbrief en anderen samen de gehele Sufitrail, want het mooiste is natuurlijk om deze wonderen samen te beleven.

Dit jaar op 2 september tot half oktober kunnen wandelaars deze kersverse oude trail met ons lopen en markeren. We lopen van Istanbul tot Konya en men kan naar believen aansluiten, insteken, doorhalen, en van je af laten glijden. Zo maken we een licht breiwerkje van voetstappen naar het licht. Ik ben in ieder geval helemaal om en voel me vereerd aan de Sufitrail te mogen bijdragen.

Op de foto de befaamde wonderolie, evenals Istanbul Gate in Iznik, moskepracht en een wandelende Sufi met ongevaarlijke hond.

Wandelen over de Sufi Trail



We zijn blij dat we nu een georganiseerde reis over de Sufitrail kunnen aanbieden. Hierbij wordt de bagage vervoerd, maaltijden en onderdak verzorgd en gaat er een gids mee. De prijs van deze reis is €895 per 2 weken, de vlucht naar Turkije is voor eigen rekening en dient zelf geboekt te worden.

De Sufitrail leidt door een prachtig licht geaccidentieerd terrein. De natuur is zeer afwisselend en we lopen door oude steden, nog van vóór de Ottomaanse periode waarbij we de overblijfselen uit het oost-Romeinse- en Byzantijnse rijk zien. Ook lopen we door authentieke dorpjes, waar de bevolkoming hartverwarmend is. De plaatselijke bevolking verwent je regelmatig met thee en koffie, weigeren is bijna niet mogelijk. Op deze wijze zijn er voldoende rustpunten om alle indrukken te verwerken. De eeuwenoude paden leiden naar Konya, een heilige stad van de Sufi. De Sufi heiligdommen op de route stralen een diepe rust uit. Hier wordt eer betoond aan deze oude meesters.

Mohammed El Gids heeft hierover een interessant boek geschreven: "Gids voor tijdreizigers naar middeleeuws Konya.", een handboek voor bezoekers aan het tijdperk van Mevlana Rumi, een bekend Sufi meester en filosoof uit de 14e eeuw. Dit boek is via onze webwinkel te verkrijgen.

De reis is als volgt ingedeeld:
2 september - 16 september Istanbul - Vezirhan,
16 september - 30 september Vezirhan - Emirdag
30 september 14 oktober 2016 Emirdag - Konya
Iedereen kan zich voor een traject naar wens aanmelden.
sufitrail@gmail.com

Nog wandelaars gezocht voor Bulgarijereizen



Op alle drie de wandelreizen naar Bulgarije (24 juni-8 juli Borino-Kardzhali, 5-15 augustus Sofia-Rilaklooster en 14-24 oktober Ardino-Ivaylovgrad) zijn nog plekken voor avonturiers die mee willen gaan de Bulgaaarse bergen in. Voor alle drie de reizen geldt, dat je vliegt naar Sofia, dan volgt eventueel een transfer naar de startplaats van de wandeling en daarna loop je elke dag in een groep van 5-9 deelnemers zo'n 20 kilometer door bergachtig terrein. We blijven altijd op de volgende paden. Je bagage wordt vervoerd naar het volgende overnachtingsadres of naar het overnachtingsadres 2 of 3 nachten verderop. Een overnachtingsadres kan een berghut, een guesthouse of kamers zijn bij een particulier. Het gemeenschappelijke kenmerk van de overnachtingen is dat ze eenvoudig en schoon zijn. Op de meeste overnachtingsadressen is een 1-persoonskamer mogelijk tegen bijbetaling van €10 per nacht. De kosten die zijn verbonden aan de wandeltrip van twee weken (Borino-Kardzhali) zijn €1100,- en daarmee verzeker je jezelf van een vliegticket naar Sofia en terug, gezamenlijke transfers, het bagagevervoer, alle maaltijden, alle overnachtingen en drankjes (niet-alcoholisch). Reken nog op beperkte uitgaven voor alcohol, excursies en privétransfers als je een wandeldag eerder wilt afbreken. Let op als je belangstelling hebt voor deze reis aarzel dan niet al te lang om je aan te melden, want de inschrijving sluit 15 mei.

De twee 10-daagse wandelingen (Sofia-Rila en Ardino-Ivaylovgrad) kosten €850,- voor een vergelijkbaar pakket als eerder genoemd. De inschrijving voor deze beide reizen sluit pas op 1 juli (Sofia-Rila) respectievelijk 1 september (Ardino-Ivaylovgrad). Toch raad ik aan om ook voor deze reizen zo snel mogelijk in te schrijven, immers des te sneller iedereen zich inschrijft des te sneller is er duidelijkheid over het doorgaan van de reizen. Om uit de kosten te komen hebben we per reis tenminste 5 wandelaars nodig. Wil je meer details weten, kijk op www.sultanstrail.com onder winkel, klik wandelreizen, klik wandelen in Bulgarije en kies je favoriete wandelreis of schrijf je in bij degene die deze drie wandelreizen begeleidt Bulgarije coördinator Arjan Schuiling (email arjans@cerberus.nl) .

Nieuw: wandelen in Slowakije, High Tatra's en Slovak Paradise

In februari werd ik door een lokale gids uitgenodigd om Slowakije te bezoeken. Via via had hij gehoord over mijn bedrijfje "Nature Connects" en mijn missie om mensen meer in contact te brengen met de natuur. Slowakije heeft nog veel ongerepte natuur, is nog niet ontdekt door het massatoerisme en dat wilde hij me graag laten zien.

Slowakije stond al langer hoog op mijn verlanglijst, dus een ticket was snel geboekt. Eind maart ben ik naar Polen gevlogen (Krakau) en vanaf daar naar Slowakije gereisd. Samen met de lokale gids heb ik prachtige wandelingen gemaakt in twee nationale parken "High Tatra's national park" en "Slovak Paradise national park". Wat een land! Wild stromende rivieren, besneeuwde bergtoppen, heldere meren, mooie bodspaden en geweldige vergezichten. Lunchen deden we onderweg in één van de vele berghutten, heerlijk. Het lokale eten is bijzonder smaakvol!

In de High Tatra's (UNESCO) hadden we zelfs de kans om beren te zien! Doordat de beren beschermd zijn, leven er naar verwachting nog zo'n 800 in het gebied. Wandelen in Slovak Paradise is een ook ervaring. Met behulp van trappen, bruggen en kettingen is het mogelijk om de prachtige gorges te bezoeken. Hier voel je je een echte avonturier!

Het is duidelijk, ik vind Slowakije een heerlijk land! Aan het einde van mijn bezoek hebben de gids en ik besloten om van 8 tot 13 september 2016 een reis naar Slowakije aan te bieden. In het weekend 4 prachtige wandelingen met de gids, eten in de berghutten en ontspannen in de spa "Vrbov" - met het meest geneeskrachtige water van Slowakije.

Een vol programma en volgens mij een mooie kennismaking met het land. Mogelijk dat we daarna een markeerreis kunnen maken voor de Sultan's trail! Meer info over de reis <http://www.natureconnects.com/slovakia-hiking-slovak-paradise-high-tatras/> Karen Boelhouwer.

Bijdrage van de Secretaris.

De wetenschappelijke raad - deel 2- In het maartnummer van onze Nieuwsbrief kondigde ik het voorname aan om een wetenschappelijke raad op te richten om kennis te verzamelen en mogelijk uit te breiden over de Sultan's Trail. In dit artikel heb ik geïnteresseerden in deze Raad opgeroepen. Het is fijn dat er direct op dit artikel is gereageerd. Sedat en ik hebben ondertussen met de betreffende persoon een gesprek gehad en we hebben kunnen concluderen dat zowel van onze zijde als van de zijde van de geïnteresseerde er een duidelijke klik was. Ergo: Welkom bij de club, Ton Waarts! Met Ton ga ik de Wetenschappelijke Raad verder uitbouwen, zowel qua bemensing als qua thema's. Even in het kort iets over de achtergrond van Ton Waarts:

Ton heeft op doctoraal niveau de studie economie in Rotterdam gedaan en is daar tien jaar wetenschappelijk medewerker geweest, met name in de "Economie van ontwikkelingslanden"

Hij is ook ruim 20 jaar directeur geweest van de NCO (Nationale Commissie Ontwikkelingsstrategie-"De commissie Claus") en de NCCDO (Nationale Commissie Duurzame Ontwikkeling en Internationale Samenwerking). Daarnaast is hij ook ad hoc adviseur geweest van het Ministerie van Buitenlandse Zaken.

De lezers kunnen zich voorstellen dat we erg verheugd zijn dat Ton zich ook wil gaan inzetten voor onze Stichting en hebben er alle vertrouwen in dat dit een succes gaat worden.

Colofon

Eindredactie: Tine Lambers. Bijdragen van, Ton Roos, Arjan Schuiling, Hugo en Heleen Barbas, Rita Heijnen, Iris Bezulijen en Karen Boelhouwer.

De Sultan's Trail Nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Wil je ook een artikel schrijven? Mail ons dan je tekst van maximaal 250 woorden vóór de 15e van de maand naar info@sultanstrail.com. We vinden het leuk als je ook een foto meestuur voor bij je artikel! De redactie maakt een selectie uit het ingezonden materiaal.



In deze e-mail is verstuurd aan [email]. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.